

# WERTE.WORK.BOOK

Für mehr Fokus, Haltung und Wirkung.

## Teil 1/4

**Beate Mader**  
*Kommunikationsgenialistin*  
[werte.visionhochdrei.de](http://werte.visionhochdrei.de)





Werte sind die Grundfeste für meine Arbeit. Seit geraumer Zeit arbeite ich mit meinen Kundinnen und Kunden an ihren persönlichen Werten. Um diesen Prozess zu erleichtern, habe ich die Werte-Karten entworfen.

Werte sind abstrakt. Werte werden greifbar, wenn wir ihnen ein Gesicht geben, sie in den Kontext stellen und dazu Rahmenbedingungen definieren.

Werte sind individuell, sie erhalten ihre Bedeutung von einer Person. Mir z.B. sind die Werte Nachhaltigkeit und Kreativität wichtig: Daher werden die Werte-Karten in einer kleinen niederbayerischen Druckerei auf Gmunder Papier gedruckt und die Säckchen in Handarbeit regional hergestellt. Durch meine Kreativität erhalten sie genügend Raum für die eigene Interpretation. Die Werte-Karten habe ich selbst mit der Hand gezeichnet.

Damit es Dir leichter fällt, in die Arbeit mit Werten einzusteigen, habe ich dieses Werte.Work-Book entwickelt.

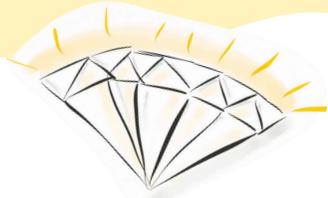
Dir viel Erfolg mit der Arbeit an Deinen Werten.



**Beate Mader**  
*Kommunikationsgenialistin*

# ROADMAP WERTE. WORK. BOOK

**Deine Kernwerte**  
Teil 1/4



Was bedeuten diese Werte konkret für Dich?

**Werte im Alltag**  
Teil 2/4

Wie und wo lebst Du Deine Werte?



**Werte & Kommunikation**  
Teil 3/4



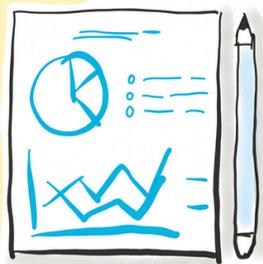
Was wäre, wenn Deine Kommunikation Deine Werte widerspiegeln?

**"Mini" Kompass**  
Teil 4/4



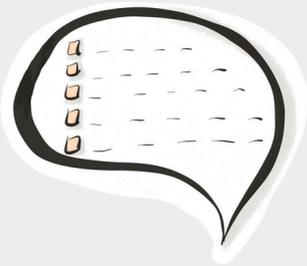
Wie geht's weiter?

**Ziel:**



Dich in die Reflexion bringen, wie Du mit dem Fokus auf Deine Werte Deine Kommunikation (persönlich und/oder geschäftlich) gestalten, bzw. optimieren kannst.

# WERTE



## Werte-Listen aus dem Internet...

Du findest mannigfaltig Listen von 20 bis 500 Werten im Internet. Einmal in die Suche eingegeben und Du wirst fündig. Nehme die Liste und streiche raus, was nicht passt – bis 5 übrig bleiben.



## “Ein Wert für mich” - der Zufallsgenerator

Auf meiner Webseite findest Du den Zufallsgenerator. Hier kannst Du aus den Werte-Karten eine oder mehrere ziehen.

[visionhochdrei.de/angebote/ein-wert-fuer-mich/](http://visionhochdrei.de/angebote/ein-wert-fuer-mich/)



## “Online-Legetool” - Deine Werte erarbeiten

Auf meiner Webseite findest Du das Online-Legetool. Hier kannst Du mit den Werte-Karten arbeiten.

Entweder verdeckt die Karten auslegen und -welche ziehen, oder offen Karten ziehen, verschieben, damit arbeiten. Die Legung lässt sich speichern und mit der “Speicher“- Zahl kannst Du immer wieder dieselben gelegten Karten aufrufen und weiterarbeiten, oder mit jemanden teilen.

[visionhochdrei.de/werte-karten-app/](http://visionhochdrei.de/werte-karten-app/)



## Werte-Karten-Set und zugehöriges Ergänzungsset

Auf meiner Webseite kannst Du die Werte-Karten im Shop bestellen. Meine individuell interpretierten Zeichnungen unterscheiden sie von den anderen Werte-Sets auf dem Markt.

[visionhochdrei.de/werte-shop/](http://visionhochdrei.de/werte-shop/)



# DEINE KERN-WERTE

Wähle Deine Kernwerte.  
Ideal sind 5 Werte,  
weniger oder ein paar  
mehr ist auch ok.



## Intuitiv Deine Werte finden



Schnelles Auswählen:  
Ein Stapel „nein“, ein Stapel „weiter“.

Schnelle Entscheidung zwischen zwei  
Karten. Dann den übrig gebliebenen  
Stapel „weiter“ nochmals durchlaufen  
lassen: wieder immer zwei Karten  
ziehen und dazwischen entscheiden.  
Solange, bis nur noch 5-8 Karten übrig  
sind.

## AUFGABE

und/  
oder

## Langsam Deine Werte finden

Die Werte auf einem Tisch  
ausbreiten, die Werte  
herauspicken, die zu Dir passen.  
Nach Wichtigkeit auslegen.  
Liegen lassen, nach einiger  
Zeit/Stunden wieder anschauen.  
Werte reduzieren,  
neu gewichten...  
Mehrfach machen...  
... geht auch online!

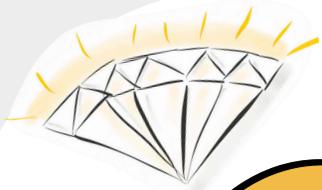
# DEINE KERN-WERTE

Übertrage Deine Kern-Werte  
aus der Vorübung hierher:

Was bedeuten diese Werte  
konkret für Dich?



Frage



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# FÜR DEINE NOTIZEN

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page. It is intended for the user to write their notes.

# Und jetzt? **Leg los!**

... wenn Du Unterstützung brauchst,  
melde Dich bei mir für ein  
individuelles Coaching...

**Beate Mader**  
*Kommunikationsgenialistin*

Ruf mich an: 08041/7956545 - oder  
antworte auf den Newsletter:  
Gib mir Feedback zum ersten Teil  
des Werte.Work.Books  
und hol Dir Deine BONUS-Übung:  
**“Werte Priorisieren”**



110 Werte

Deutsch  
&  
Englisch

# DAS WERTE-KARTEN-SET

Handgezeichnet

Gedruckt auf  
Gmunder Papier  
in einer  
niederbayerischen  
Druckerei

**ONLINE**  
Zufallsgenerator  
+  
Legetool

(c) Beate Mader  
VISION HOCH DREI | Gaißacher Str. 8 | 83646 Bad Tölz  
[werte.visionhochdrei.de](http://werte.visionhochdrei.de)



# WERTE.WORK.BOOK



BEATE MADER

VISION HOCH DREI

(c) Beate Mader 2025

VISION HOCH DREI | Gaißacher Str. 8 | 83646 Bad Tölz

[werte.visionhochdrei.de](http://werte.visionhochdrei.de)

**RECHTE:**

Zeichnungen und Sketchnotes: Beate Mader oder CANVA

Gestaltung und Zeichnungen "Werte-Karten": Beate Mader

Gestaltung Work.Book: Beate Mader mit CANVA

Fotos Beate Mader: Stefanie Kresse

Gestaltung Logo Beate Mader: Renate Welkenbach