WERTE.WORK.BOOK

Für mehr Fokus, Haltung und Wirkung.

Teil 1/4

Beate Mader
Kommunikationsgenialistin
werte.visionhochdrei.de

KREATIVITÄT

WILLKOMMEN

Werte sind die Grundfeste für meine Arbeit. Seit geraumer Zeit arbeite ich mit meinen Kundinnen und Kunden an ihren persönlichen Werten. Um diesen Prozess zu erleichtern, habe ich die Werte-Karten entworfen.

Werte sind abstrakt. Werte werden greifbar, wenn wir ihnen ein Gesicht geben, sie in den Kontext stellen und dazu Rahmenbedingungen definieren.

Werte sind individuell, sie erhalten ihre Bedeutung von einer Person. Mir z.B. sind die Werte Nachhaltigkeit und Kreativität wichtig: Daher werden die Werte-Karten in einer kleinen niederbayerischen Druckerei auf Gmunder Papier gedruckt und die Säckchen in Handarbeit regional hergestellt. Durch meine Kreativität erhalten sie genügend Raum für die eigene Interpretation. Die Werte-Karten habe ich selbst mit der Hand gezeichnet.

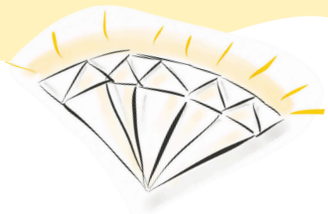
Damit es Dir leichter fällt, in die Arbeit mit Werten einzusteigen, habe ich dieses Werte.Work-Book entwickelt.

Dir viel Erfolg mit der Arbeit an Deinen Werten.

Beate Mader
Kommunikationsgenialistin

Roadmap Werte.Work.Book

Deine Kernwerte



Was bedeuten diese Werte konkret für Dich?

Werte im Alltag

Wie und wo lebst Du Deine Werte?

Werte & Kommunikation

Was wäre, wenn Deine Kommunikation Deine Werte widerspiegeln?

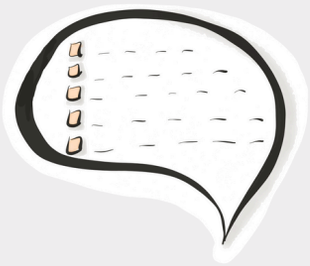
“Mini” Kompass

Wie geht’s weiter?

Ziel:

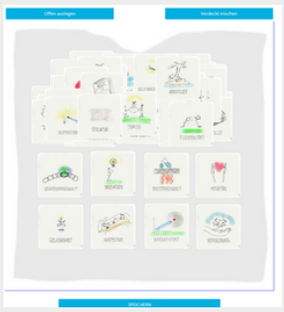
Dich in die Reflexion bringen, wie Du mit dem Fokus auf Deine Werte Deine Kommunikation (persönlich oder geschäftlich) gestalten, bzw. optimieren kannst.

Werte



Werte-Listen aus dem Internet..
IDu findest mannigfaltig Listen von 20 bis 500 Werten im Internet. Einmal in die Suche eingegeben und Du wirst fündig.
Nehme die Liste und streiche raus, was nicht passt – bis 5 übrig bleiben.

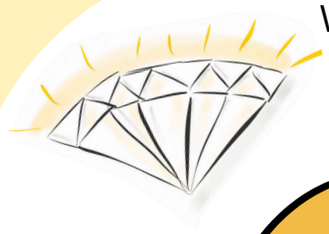
“Ein Wert für mich” - der Zufallsgenerator
Auf meiner Webseite findest Du den Zufallsgenerator. Hierkannst Du aus den Werte-Karten eine oder mehrere ziehen.



“Online-Legetool” - Deine Werte erarbeiten
Auf meiner Webseite findest Du das Online-Legetool. Hier kannst Du mit den Werte-Karten arbeiten. Entweder verdeckt die Karten auslegen und -welche ziehen, oder offen Karten ziehen, verschieben, damit arbeiten. Die Legung lässt sich speichern und mit der “Speicher”- Zahl kannst Du immer wieder dieselben gelegten Karten aufrufen und weiterarbeiten, oder mit jemanden teilen.

Werte-Karten-Set und zugehöriges Ergänzungsset
Auf meiner Webseite kannst Du die Werte-Karten im Shop bestellen. Meine individuell interpretierten Zeichnungen unterscheiden sie von den anderen Werte-Sets auf dem Markt.

Deine Kern-Werte



Wähle Deine Kernwerte. Ideal sind 5 Werte, weniger oder ein paar mehr ist auch ok.

AUFGABE

und/
oder

Intuitiv Deine Werte finden

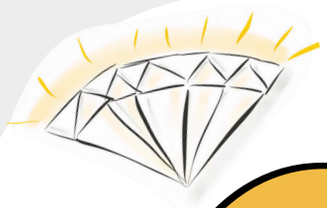
Schnelles Auswählen:
Ein Stapel „nein“, ein Stapel „weiter“.

Schnelle Entscheidung zwischen zwei Karten. Dann den übrig gebliebenen Stapel “weiter” nochmals durchlaufen lassen: wieder immer zwei Karten ziehen und dazwischen entscheiden. Solange, bis nur noch 5-8 Karten übrig sind.

Langsam Deine Werte finden

Die Werte auf einem Tisch ausbreiten, die Werte herauspicken, die zu Dir passen.
Nach Wichtigkeit auslegen.
Liegen lassen, nach einiger Zeit/Stunden wieder anschauen.
Werte reduzieren,
neu gewichten...
Mehrfach machen...
... geht auch online!

Deine Kern-Werte



Übertrage Deine Kern-Werte aus der Vorübung hierher:

Was bedeuten diese Werte konkret für Dich?

Frage

Für deine Notizen

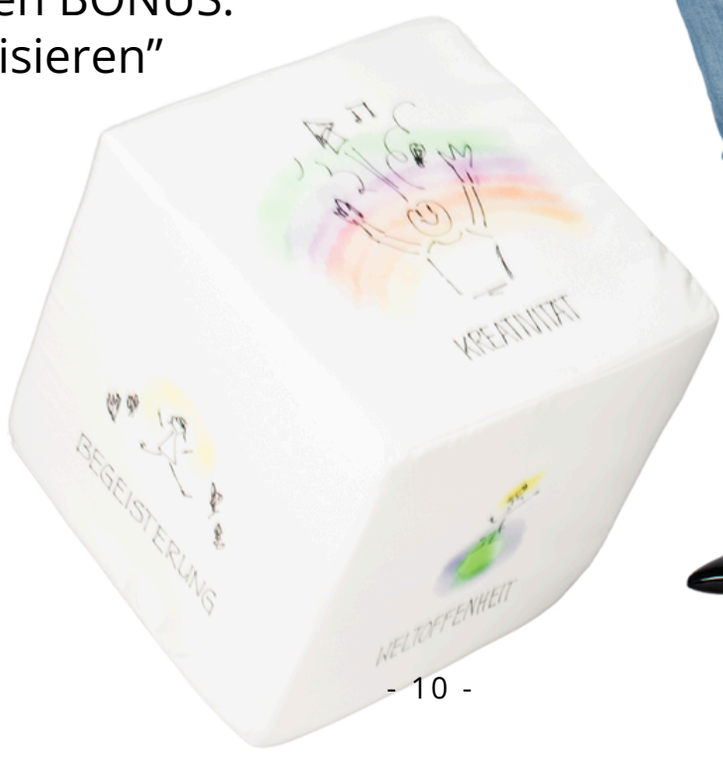
Und jetzt?

Leg los!

... wenn Du Unterstützung brauchst,
melde Dich bei mir für ein
individuelles Coaching...

Beate Mader
Kommunikationsgenialistin

Ruf mich an: 08041/7956545
Gib mir Feedback und
hol Dir Deinen BONUS:
“Werte Priorisieren”



110 Werte

Handgezeichnet

Deutsch
&
Englisch

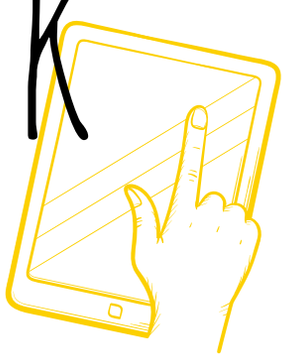
Das Werte-Karten-Set

Gedruckt auf
Gmunder Papier
in einer
niederbayerischen
Druckerei

ONLINE
Zufallsgenerator
+
Legetool

(c) Beate Mader
VISION HOCH DREI | Gaißacher Str. 8 | 83646 Bad Tölz
werte.visionhochdrei.de

WERTE.WORK.BOOK



BEATE MADER

VISION HOCH DREI

(c) Beate Mader 2025

VISION HOCH DREI | Gaißacher Str. 8 | 83646 Bad Tölz
werte.visionhochdrei.de

RECHTE:
Zeichnungen und Sketchnotes: Beate Mader oder CANVA
Gestaltung und Zeichnungen “Werte-Karten”: Beate Mader
Gestaltung Work.Book: Beate Mader mit CANVA
Fotos Beate Mader: Stefanie Kresse
Gestaltung Logo Beate Mader: Renate Welkenbach